

附件 2

第八届中华经典诵写讲大赛（河南赛区） “诗教中国”讲解大赛方案

第八届中华经典诵写讲大赛（河南赛区）“诗教中国”讲解大赛（以下简称讲解大赛）由河南大学承办。方案如下。

一、参赛对象与组别

参赛对象为省内大中小学校在校学生、在职教师、社会人员。

设讲解、演讲两个类别。每类分为小学教师组、中学教师组（含中职教师）、大学教师组（含高职教师、在站博士后）、小学生组、中学生组、职业学校学生组（含中职、高职学生）、大学生组（含研究生）、留学生组（在豫外国留学生）、社会人员组，共 18 个组别。

二、参赛要求

（一）内容要求

1. 讲解类。讲解须使用国家通用语言文字，内容应选自中小学（含中职）统编语文教材、普通高等教育国家级规划教材及高等职业教育国家规划教材大学语文教材中的规范汉字、成语或经典诗词作品。

参赛教师按照课堂教学相关要求，遵循语言文化教育基本规

律和学术规范，录制以汉字、成语、诗词教学为主要内容的微课视频。

参赛学生和社会人员应以喜闻乐见的形式阐释作品的意义与价值，鼓励结合河南省内地域文化、非物质文化遗产代表性项目等创新讲解内容。

2. 演讲类。参赛者须围绕社会主义先进文化、革命文化和中华优秀传统文化中的经典篇章以及各级非物质文化遗产代表性项目展开演讲。参赛者可自行选题，也可选择以下主题展开演讲：

（1）经典中的智慧与力量。可通过经典在新时代的创造性运用，阐释其中蕴含的时代启示。

（2）经典中的成长与担当。可从经典文本出发，联系个人成长经历、学习生活、社会实践，讲述经典如何启迪思维、塑造品格、激励担当。

（3）经典的学习与体会。可分享学习经典、运用经典的路径、方法与实践案例，阐发对经典的理解、传承与创新。

（4）经典中的家国情怀。可挖掘经典中蕴含的家国情怀、道德修养、奋斗精神等，结合实际，展现经典“典”亮人生、“典”耀未来的生动故事。

演讲须主题鲜明、观点正确、事例生动、感情真挚。演讲文本必须为参赛者原创，严禁抄袭、剽窃，引用经典比例不超过20%并注明出处。

（二）形式要求

使用国家通用语言文字创作参赛作品,且为 2026 年新录制的视频,横屏拍摄,格式为 MP4。教师组、社会人员组视频长度为 8 分钟以内,学生组视频长度为 5 分钟以内。视频清晰度不低于 720P,大小不超过 700MB,图像、声音清晰,不抖动、无噪声,参赛者须全程出镜。视频须一镜到底,不得剪辑、拼接,可适当配乐。

视频开头以文字方式展示作品名称、组别等信息。信息须正确、规范,与赛事平台填报信息一致。不可出现参赛者姓名、指导教师姓名、学校或单位等信息。视频文字建议使用方正字库字体或其他有版权的字体。视频中不得使用未经肖像权人同意的肖像,不得使用未经授权的图片、视频和音频,应使用正确表示国家版图的地图,不得出现与大赛无关的条幅、角标等,作品禁止 AI 生成。

(三) 提交要求

每人限报 1 件作品(仅限讲解类或演讲类中的任意一类),限报 1 名指导教师。同一作品的参赛者不得同时署名该作品的指导教师。

参赛者应使用规范汉字准确填写姓名、作品名称、所在单位或学校等信息。作品提交日期截止后,相关信息不得更改。

三、赛程安排

(一) 初赛:2026 年 8 月 1 日前

各省辖市、济源示范区、航空港区:负责小学教师组、中学

教师组(含中职教师)、小学生组、中学生组、职业学校学生组(市属中职学生)、社会人员组的选拔,每组分讲解、演讲两个类别,每组每个类别限选送 8 个作品;

各普通本科高校:负责本校大学教师组、大学生组(含研究生)、留学生组的选拔,每组分为讲解、演讲两个类别,每组每个类别限选送 2 个作品。

各高职院校(含职业本科院校):负责本校大学教师组、职业学校学生组、留学生组的选拔,每组分为讲解、演讲两个类别,每组每个类别限选送 2 个作品;

省属中职学校、省属中小学校:按各自组别选拔学生组和教师组作品,每组分为讲解、演讲两个类别,每组每个类别限选送 2 个作品。

各地、各校须组织推荐入围省级决赛复赛的参赛者需在全国大赛官网(<https://jdsxj.eduyun.cn>)报名并通过知识测评,(报名手机号与各作品一一对应号,后期不能更改,推荐参加全国比赛时需用注册手机号登录全国大赛官网填写基本信息、上传作品),并于 8 月 1 日前将“第八届中华经典诵写讲大赛(河南赛区)作品汇总表”(见附件 4)电子版和加盖公章扫描版(PDF 格式),以及本地本校参赛情况(包括赛事文件、工作方案、赛事组织情况、特色做法等)发送至指定邮箱(songduHN@163.com),邮件标题格式为“地(校)+第八届诵读大赛汇总表”。

参赛作品电子版以各地(各校)为单位,以 U 盘形式通过邮

政 EMS 邮寄（邮寄地址：河南省开封市顺河回族区明伦街 85 号河南大学明伦校区文学馆河南大学国家语言文字推广基地，收件人：鲁老师 0371-22193251）。盘内文件夹以“地（校）+组别”命名，文件夹内视频以“参赛单位名称+作品名称”命名。

（二）省级复赛：2026 年 8 月 25 日前

承办单位组织专家对推荐的省赛作品进行评审，选送入围国家决赛的参赛作品。

（三）国家决赛：2026 年 9 月 30 日前

推选入围国家决赛的作品（另行通知）需用作品对应的手机号，在全国大赛官网（<https://jdsxj.eduyun.cn>）提交作品，国家总决赛通过现场比赛方式（具体方案另行通知）。

四、其他事项

未尽事宜均通过“河南省中华经典诵写讲大赛”微信公众号发布通知。

第八届中华经典诵写讲大赛（河南赛区）讲解大赛联系人：
河南大学 鲁老师 0371-22193251

教育部 国家语委第八届中华经典诵写讲大赛讲解大赛联系人：
北京师范大学 颜老师，东北师范大学 曹老师
010-58807994，0431-85099499