

## 附件 1

# 第八届中华经典诵写讲大赛（河南赛区） “诵读中国”经典诵读大赛方案

第八届中华经典诵写讲大赛（河南赛区）“诵读中国”经典诵读大赛（以下简称诵读大赛）由郑州师范学院承办。方案如下。

### 一、参赛对象与组别

参赛对象为河南省内大中小学校在校学生、在职教师、社会人员。

分为小学生组、中学生组、职业学校学生组（含中职、高职学生）、大学生组（含研究生）、留学生组（在豫留学生）、教师组（含幼儿园在职教师、在站博士后）、社会人员组（鼓励家庭成员组队、鼓励退休人员组队），共 7 个组别。每组可个人参赛，也可 2 人（含）以上组成团队参赛。团队参赛过程中人员不得替换、增加。除社会人员组外，其他组别不得跨组参赛。社会人员组至少有 1 名社会人员。

### 二、参赛要求

#### （一）内容要求

我国古代、近现代和当代有社会影响力和典范价值的，体现中华优秀传统文化的经典诗词、文章、优秀图书内容节选，以及各级

非物质文化遗产代表性项目名录中的民间文学类项目。当代作品应已正式出版或由省级以上广播电视等主流媒体公开发布或发表，出版、发表时间2年以上并被广泛传播。中小學生（含中職）參賽者優先從統編語文教材中選擇作品。誦讀文本主體前后可根據需要增加總計不超過200字的過渡語（計入總時長）。改編、網絡以及自創文本不在徵集之列。

## （二）形式要求

參賽作品要求為2026年新創作錄制的視頻，高清1920×1080橫屏拍攝，格式為MP4，長度為3—6分鐘，大小不超過700MB，圖像、聲音清晰，不抖動、無噪音。視頻作品必須同期錄音，不得後期配音、修音。錄制僅限一個場地，不得切換多個場地。

視頻開頭以文字方式展示作品名稱、原文作者、參賽組別，不得出現參賽者姓名、學校、指導教師及所在地等信息。視頻文字須使用規範漢字，建議使用方正字庫字體或其他有版權的字體。視頻中不得使用未經肖像權人同意的肖像，不得使用未經授權的圖片、視頻和音頻，應使用正確表示國家版圖的地圖，不得出現與誦讀大賽無關的條幅、角標等。

## （三）其他要求

誦讀須使用普通話，在以誦讀為主的基础上，可適當借助吟誦、音樂等手段融合展現誦讀內容。鼓勵展現河南地域、民族語言文化的作品。鼓勵以團隊形式誦讀，團隊人數不超過20人。

誦讀作品的參賽者僅限誦讀人員，伴奏、攝像等人員均不作為參賽者。每位參賽者最多可參與個人或團隊誦讀作品1件。每

件作品指导教师不超过 2 人，同一作品的参赛者不得同时署名该作品的指导教师。指导教师应当具备相应的专业能力，能为参赛者提供专业指导。

参赛者应使用规范汉字准确填写姓名、作品名称、所在单位或学校等信息。作品报送时间截止后，相关信息不得更改。

### 三、赛程安排

#### （一）初赛：2026 年 7 月 15 日前

各省辖市、济源示范区、航空港区：负责小学生组、中学生组、职业院校学生组（市属中职学校）教师组和社会人员组的选拔，每组限选送 8 个作品；

各普通本科高校：负责本校大学生组、留学生组和教师组的选拔，每组限选送 2 个作品；

各高职院校（含职业本科院校）：负责本校职业学校学生组、教师组、留学生组的选拔，每组限选送 2 个作品；

省属中职学校、省属中小学校按各自组别选拔学生组和教师组作品，每组限选送 2 个作品。

各地、各校须组织推荐入围省级决赛复赛的参赛者需在全国大赛官网(<https://jdsxj.eduyun.cn>)报名并通过知识测评，(报名手机号与各作品一一对应号，后期不能更改，推荐参加全国比赛时需用注册手机号登录全国大赛官网填写基本信息、上传作品)，并于 7 月 15 日前将“第八届中华经典诵写讲大赛（河南赛区）作品汇总表”（见附件 4）电子版和加盖公章扫描版（PDF 格

式),以及本地本校参赛情况(包括赛事文件、工作方案、赛事组织情况、特色做法等)发送至指定邮箱(songduHN@163.com),邮件标题格式为“地(校)+第八届诵读大赛汇总表”。

参赛作品电子版以各地(各校)为单位,以U盘形式通过邮政EMS邮寄(邮寄地址:河南省郑州市金水区西里路33-附2号河南省语言文字培训测试中心 张老师 0371-65909801),盘内文件夹以“地(校)+组别”命名,文件夹内视频以“参赛单位名称+作品名称”命名。

(二)省级复赛:2026年7月31日前

承办单位组织专家对推荐的省赛作品进行评审,选送入围国家决赛的参赛作品。

(三)国家决赛:2026年9月30日前

推选入围国家决赛的作品(另行通知)需用作品对应的手机号,在全国大赛官网(<https://jdsxj.eduyun.cn>)提交作品,国家总决赛通过现场比赛方式(具体方案另行通知)。

#### 四、其他事项

未尽事宜均通过“河南省中华经典诵写讲大赛”微信公众号发布通知。

第八届中华经典诵写讲大赛(河南赛区)诵读大赛联系人:  
郑州师范学院蒋老师 0371-65502695

教育部 国家语委第八届中华经典诵写讲大赛诵读大赛联系人:  
浙江传媒学院王老师,山西传媒学院聂老师

0571-86876844, 0351-2772420